

## Trainingsweekend Willisau 2019

Liebe Jugeler, liebe Eltern

Schon in wenigen Wochen steht bereits wieder das Trainingsweekend mit den Aktiven und der Jugendriege des Turnvereins Trubschachen vor der Türe. Ich möchte dieses Schreiben nutzen, um die wichtigsten Informationen zum Sportwochenende in Willisau bekannt zu geben.

### Trainingsprogramm, Samstag 27. April 2019

1000	Treffpunkt: Bahnhof Trubschachen; anschliessend Fahrt nach Willisau
1115 - 1800	Leichtathletikdisziplinen in Gruppen (inkl. Mittagessen)
1800 - 1930	Hallenbad
2000 - 2100	Nachtessen
2100 - 2230	Abendprogramm; anschliessend Nachtruhe

### Trainingsprogramm, Sonntag 28. April 2019

0800	Frühstück
0900 - 1500	Leichtathletikdisziplinen in Gruppen (inkl. Mittagessen)
1515 - 1600	Rückreise nach Trubschachen

Wir freuen uns auf ein intensives und unvergessliches Trainingsweekend mit dem Turnverein Trubschachen in Willisau und stehen selbstverständlich bei Fragen gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse



Patrick Locher

### **Beilage**

Gepäck und Kosten

Vithurjan Vijayakumar  
Dorfstrasse 49  
3555 Trubschachen  
+41 79 369 80 27  
vithurjan@hotmail.com

Patrick Locher  
Nesslerenweg 74  
3084 Wabern bei Bern  
+41 79 664 14 35  
locher610@me.com

## Gepäck und Kosten

### Gepäck

#### Sportkleidung

- Sportkleidung für zwei Tage (inkl. Schlechtwetterkleidung)
- Hallenturnschuhe; Outdoorturnschuhe; Nagelschuhe (wer hat)
- Badekleidung

#### Unterkunft

- Schlafsack (inkl. Pyjama)
- Toilettenartikel (Duschtuch...)
- Lockere Abendkleidung (Trainer...)

#### Verpflegung

- Mittagessen und Getränke für Samstag
- Bidon für Getränke
- Ev. Zwischenverpflegung

#### Weiteres

- Persönliche Gegenstände
- Medikamente (Wir bitten um vorgängige Information ans Leiterteam)

### Kosten

Die Kosten werden vom Turnverein Trubschachen übernommen.

### Weitere wichtige Hinweise

- Für die ganze Dauer gilt ein absolutes Rauch- und Alkoholverbot!!!
- Natürlich sind wir jederzeit im Trainingsweekend in Willisau besuchbar.  
Unser Standort: Sportzentrum Willisau, Schlossfeldstrasse 2, 6130 Willisau.
- Um die Anreise resp. die Rückreise aller Teilnehmer sicherstellen zu können, sind wir nebst den Fahrern aus dem Turnverein auf freiwillige Fahrdienste angewiesen. Falls Sie uns dabei unterstützen wollen und können, nehme ich gerne Ihre Zusage (telefonisch oder E-mail) entgegen.